



LES SUIVIS

- Scolaire : Intervention de professeurs tous les jours
Soutien ou rattrapage le mercredi
- Coordinateur en liaison avec l'entraîneur
- Médicaux : Infirmière à temps plein sur le pôle
Kinésithérapeute trois fois 2H / semaine
Test d'effort au CHU de Rennes 2 fois par an
Contrôles antidopage
- Sportifs : Projet individuel sur la saison
Préparateur physique
Compétitions et suivis

LES AVANTAGES :

- Horaires aménagés
- Entraînement collectif de 13H à 15H/semaine
- Entraînements individuels de 2 h à 3 h par semaine
- Préparation physique de 2H-3H
- Machine à corder les raquettes
- Adjoint

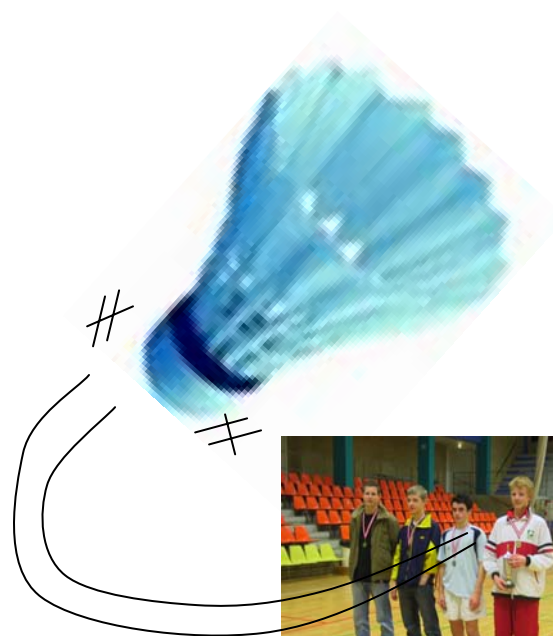
NOUVEAU

- Déplacement a Rennes 1 fois par mois pour rencontre sparrings
- Déplacement sparring sur le pôle
- Gratuité de la pension (3000 € à l'année) pour les Bretons
- 4 Trophées (20 % part parent prise en charge par la ligue)
- 2 Tournois seniors (prise en charge par la ligue)
- Délivrance d'un triple sur classement pour les Minime 2.

Pour toutes information vous pouvez dès à présent contacter Régis Bridel au
06-18-12-80-72

Pôle espoir Badminton de Dinard

Le badminton
ma passion !



ROUXEL Thomas
Vice-champion
d'Europe en Simple
Pensionnaire du Pôle
de Dinard



LE PÔLE ESPOIRS EST UNE STRUCTURE D'ENTRAÎNEMENT DE LA FILIERES DU SPORT DE HAUT NIVEAU RECONNUE ET LABELISEE PAR LA FFBA ET LE MINISTERE DE LA JEUNESSE DES SPORTS. MOYEN DE CONJUGUER SPORT ET ETUDES DANS LES MEILLEURES CONDITIONS POSSIBLES.

HEBERGEMENT :

- CREPS DE DINARD
Rue des Marettes
35800 Dinard
Tel : 02.99.16.34.16

LES INSTALLATIONS SPORTIVES :

9 terrains de Badminton, Salle de musculation, Cardio-Training et parcours d'endurance, Sauna, Salle audiovisuelle

LIEU D'ETUDE

- **Lycée de Jacques Cartier**
B.P. 115
35403 St Malo
Tel: 02.99.82.87.00 Fax: 02.99.82.87.01
- **Le Collège du Bocage**
Rue Gouyon Matignon
35802 Dinard
Tel: 02.99.46.54.93 Fax: 02.99.88.11.80
- **Le Lycée professionnel Mautpertuis**
Rue Pierre de Coubertin, B.P. 99
35400 St Malo
Tel: 02.99.21.12.12



LES OBJECTIFS DU PÔLE :

Permettre aux meilleurs jeunes des régions Basse Normandie, Bretagne et Pays de Loire d'accéder à une structure d'entraînement Interrégionale, mettre à disposition de l'élite régionale un encadrement qualifié, regrouper des partenaires d'entraînement du meilleur niveau possible, permettre un suivi permanent par des cadres qualifiés pour tous les membres, fournir un supplément aux structures clubs, travailler en liaison avec les entraîneurs de clubs.

ENCADREMENT

L'encadrement est assuré par cadres permanents qui font partie de l'Equipe Technique Régionale. L'entraîneur responsable de la structure est Régis BRIDEL. Dans un souci d'ouverture et pour satisfaire aux objectifs de la structure, les entraîneurs de club sont invités à assister et à participer à des séances s'ils le désirent.

SELECTION

Les joueurs sont sélectionnés sur le plan régional d'après les critères suivants :

Test de sélection Mercredi 12 Avril 2006 à 14h00 au CREPS de Dinard

le classement national permanent par point,
la catégorie d'âge Minime 1, Minime2, Cadet1, Cadet2,
le potentiel estimé du joueur à la suite de tests.

Les bulletins scolaires des 2 derniers trimestres seront nécessaires.

Le potentiel est estimé par les entraîneurs responsables de la structure et peut être mis en avant pour justifier la sélection d'un jeune plutôt qu'un autre. Cette appréciation de base sur une observation des aptitudes requises pour la pratique et sur les caractéristiques physiologiques marquées que peut présenter un joueur. Cette estimation prend également en compte l'ancienneté du joueur dans le badminton.



LES ENTRAÎNEMENTS COLLECTIFS:

- Lundi : 17h30 – 20h
- Mardi : 17h30 – 20h
- Mercredi : 13h30 – 16h30
- Jeudi : 17h30 – 20h
- Vendredi : 13h30 – 15h30

ENTRAÎNEMENT INDIVIDUEL:

En fonction des emplois du temps de chacun et pendant entraînements collectifs